

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 25.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №23»
Приказ № 20 от 20.08.2025



Режим дня
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 23»
на период с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

Вид деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игры.	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00.-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.35
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.35-8.40
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Игровая деятельность	9.20-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.05	10.20-10.30	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.20	10.10-11.40	10.05-12.00	10.30-12.30	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.40-12.00	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	11.35-11.50	12.00-12.20	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
О ОД, игры- занятия, динамические паузы, чтение художественной литературы, кружки	15.30-16.15	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг		15.50-16.00	15.50-16.05	16.00-16.10	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.25-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00